



# Gruporeflexión

## SEXUALIDAD Y PROBLEMAS EN EL VÍNCULO AMOROSO:

*Dr. Jaime A. Castellón Díaz*

[jcastrellon@cablevision.net.mx](mailto:jcastrellon@cablevision.net.mx)

El Grupo de Reflexión sobre: "sexualidad", lo relacionado al "género" (masculino y femenino) y las "problemáticas en los vínculos amorosos" permitirá conocer a los participantes la compleja diversidad de manifestaciones de la sexualidad en las personas y tener una comprensión emocional de los diferentes elementos que entran en juego en el encuentro sexual y en el manejo de los afectos en hombres y mujeres. En éste grupo apuntamos a la revisión de cómo aspectos relacionados no solo a la salud física, sino también con la personalidad y la cultura inciden en la posibilidad de gozar en el espacio íntimo y de cómo están trastocadas las posibilidades de un compromiso en la pareja para tener una vida erótica y sexual madura y placentera.

La posibilidad de disfrute en el espacio íntimo depende de la interacción de cómo hombres y mujeres nos desarrollamos y aprendemos a vivir la sexualidad, es decir, de la posibilidad, permisividad y contacto con el placer. En ese sentido las relaciones entre los géneros siguen siendo determinadas por normativas socioculturales en las que los hombres han de cumplir con una serie de mandatos para validar su masculinidad, fundamentalmente alrededor del cumplimiento y satisfacción del rol de proveedor, protector y fecundador. Las demandas que la validación de la masculinidad impone se relacionan también con dificultades para el placer, la intimidad y la expresión de la ternura en los hombres.

En el caso de la feminidad la normatividad sociocultural incide en que la mujer se constituya más como un ser para los demás que para sí misma; reflejando y perpetuando así condiciones de inequidad y desbalance de poder en las

interacciones en los espacios públicos, privados e íntimos. Así el desempeño y la forma en que se relaciona con los otros y consigo misma la mujer, están matizados de la imagen de la mujer pasiva y que gira en torno del placer sexual masculino y cuando esta osa de ser un poco "activa", despierta desconfianza en el hombre, respondiendo este luego con necesidades de reafirmación narcisista.

En los últimos tiempos la atención de los problemas sexuales se ha hecho fundamentalmente desde la biomedicina y las soluciones se han propuesto sobre todo desde la necesidad de tratamientos farmacológicos. En ese sentido, el Grupo de Reflexión es una propuesta de trabajo útil para promover el intercambio de ideas y afectos entre hombres y mujeres, en donde se cuestionará la cultura llamada femenina y masculina para ubicarlas en una dimensión más justa, equitativa y corresponsable en la que ninguna pueda opacar a la otra, sino revalidar el mundo de lo femenino y lo masculino como una relación paritaria. La experiencia en el Grupo de Reflexión busca pues favorecer en los participantes el poder establecer relaciones de pareja cimentadas en la comunicación, la participación y el crecimiento emocional mutuo